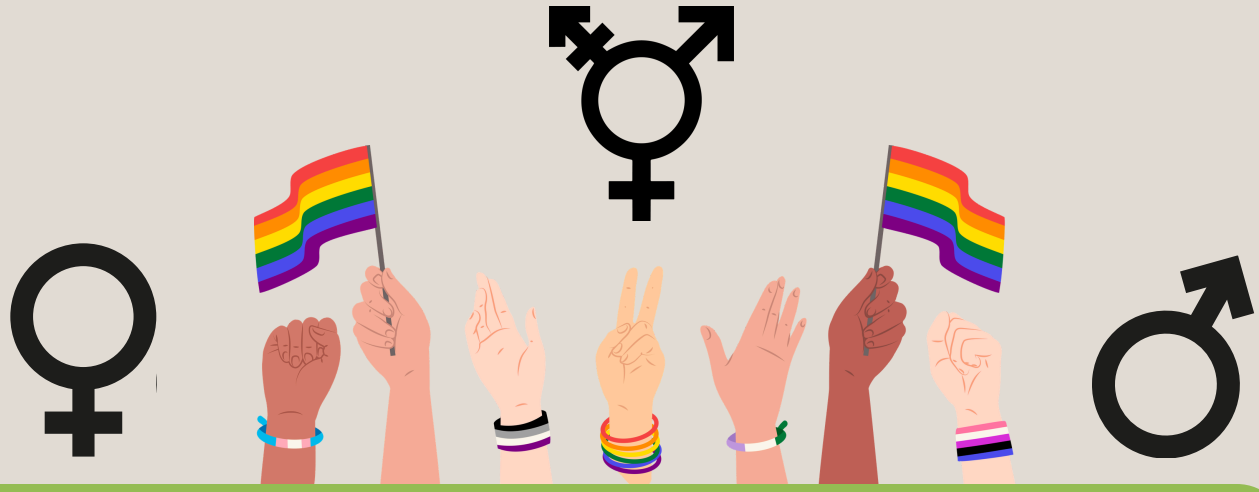
@Cyann Perriolat



Bibliographie autour du genre, des identités et des diversités LGBTQIA+

Dernière modification : 11/10/2026

Bibliographie autour du genre, des identités et des diversités LGBTQIA+

Élaborée par Ingrid Stadelmann, Psychologue et Cyann Perriolat, Bibliothécaire jeunesse.

À destination des enfants, adolescent.es, parents, adultes et professionnel.les

Objectif : Offrir des supports adaptés pour comprendre, accompagner et valoriser les questionnements liés aux identités de genre, aux orientations affectives et sexuelles, ainsi qu'aux parcours de construction de soi.

Un mot pour les enfants et les familles :
Les livres peuvent être de précieux supports pour mieux se comprendre, mettre des mots sur ses ressentis, se sentir moins seul·e ou encore ouvrir le dialogue.

Pourquoi cette bibliographie ?

Cette bibliographie est née d'un constat fait au fil de mes séances, des échanges avec les familles, des patient·es et lors d'intervisions entre professionnel·les.
J'ai été régulièrement sollicitée par des proches, des enfants, des adolescent·es ou des adultes concernés par ces questions, mais aussi par des collègues parfois démuni·es face aux enjeux liés au genre, aux identités LGBTQIA+ ou à la manière d'accompagner ces questionnements avec justesse et bienveillance.
Cette bibliographie a donc été pensée comme un support permettant de mettre à disposition des ressources fiables, accessibles et adaptées aux différents âges, pouvant également servir de point d'appui pour ouvrir le dialogue, mieux comprendre certaines réalités et accompagner les parcours de chacun·e; dans un cadre d'écoute, de soutien et de respect de chacun·e.

Les ouvrages sélectionnés abordent :

- les identités de genre ;
- les orientations affectives et sexuelles ;
- les stéréotypes et l'égalité de genre ;
- les parcours de questionnement et de construction identitaire ;
- l'homoparentalité ;
- le respect de chacun·e, l'inclusion et la lutte contre les discriminations.

Les ouvrages présentés peuvent être retrouvés en librairie, en bibliothèque ou sur internet.
Vous trouverez également, à la fin de ce livret, une sitographie permettant d'aller plus loin et de s'informer davantage sur ces questions.

Cette bibliographie n'a pas vocation à être exhaustive. N'hésitez pas à nous recommander d'autres références sur ce thème, directement à la fin du livret ou par mail à :
contact@poussesdesoi.fr

Sommaire et abréviations

Pages 4-5 : Pour les enfants de 0 - 3 ans

Pages 6-14 : Pour les enfants de 4 - 6 ans

Pages 15-18 : Pour les enfants de 7 - 10 ans

Pages 19-22 : Pour les enfants de 11 - 13 ans

Pages 23-26 : Pour les ados à partir de 14 ans

Pages 27-33 : Pour les adultes et professionnel.les

Pages 34-35 : Sitographie

Ces abréviations permettent d'identifier rapidement les thématiques principales des ouvrages présentés dans cette bibliographie.

Il a pour objectif de faciliter l'orientation du lecteur en lui permettant de repérer les ressources les plus adaptées à ses besoins, à ses questionnements ou aux publics concernés.

Chaque lecteur est ainsi invité à consulter ces indications afin de guider sa lecture de manière ciblée et adaptée à ses besoins.

A. : Asexualité

B. : Bisexualité

E.G. : Egalité de Genre

H.P. : Homo-Parentalité

H.S. : Homosexualité

I. : Identité

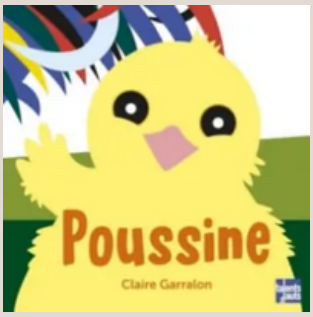
N.B. : Non-Binaire

Q.I. : Queer idendité

S.G. : Stéréotype de Genre

T.I. : Trans identité

Pour les enfants de 0 - 3 ans



Poussine, Claire Garralon ALBUM

À peine sorti de l'œuf, Poussin interroge sa maman : « Quand je serai grand, je serai une poule ? » Maman poule ne comprend pas : « Non tu seras un coq, mon poussin. » Progressivement, à l'écoute de son poussin, Maman poule va l'accepter tel qu'iel se sent, Poussine.

T.I.

Jean a deux mamans, Ophélie Texier ALBUM

Jean a **deux mamans**. Une maman ou deux mamans, est-ce vraiment si différent ? Oui, sûrement. Mais qu'en pense Jean ?
Un album sur le thème de la différence.

H.P.

Mon carrosse, Séverine Huguet ALBUM

La princesse constate que son carrosse est joli mais peu pratique. Elle sort alors ses outils pour le transformer en véhicule tout-terrain.
Un album pour lutter contre les **stéréotypes liés au genre.**

S.G.

Les animales, Fred L. ALBUM

Un imagier sur le monde animal combattant les **stéréotypes de genre**. L'auteur rappelle ainsi que les lions peuvent être des lionnes et les chevaux des juments.

S.G.

Ma poupée, Annelise Heurtier ALBUM

Un enfant joue avec sa poupée, il la promène dans sa poussette, la serre dans ses bras et s'inquiète de ses besoins. Un album sur la **masculinité**, l'**égalité fille-garçon** et le jeu.

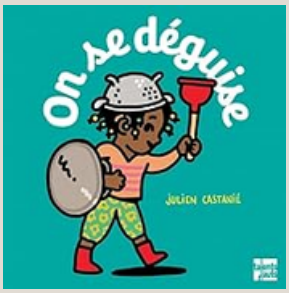
S.G.

La Barrette, **Annelise Heurtier** ALBUM

En se promenant dans la savane, Petit Singe trouve une barette. Il entreprend de retrouver sa propriétaire. "Sa" propriétaire ? Son enquête le fait réfléchir : la barrette n'appartient ni à Madame Girafe, ni à Madame perroquet, ni à Madame Serpent... et au fond, pourquoi appartiendrait-elle forcément à une femelle ?

S.G.

Pour les enfants de 0 - 3 ans



On se déguise, Julien Castanié ALBUM

Aïcha et Lucas se déguisent. La petite fille utilise essentiellement des ustensiles de cuisine et se transforme en chevalier, tandis que le petit garçon emprunte des affaires de sa maman pour se déguiser en dame.

S.G.

Coco, Estelle Billon-Spagnol ALBUM

Elle s'appelle Coco. Quelquefois, elle est calme. Mais pas tout le temps. Elle aime la couleur rose. Mais pas seulement. Elle se sent parfois contente, et parfois en colère. Nos personnalités, nos goûts, nos humeurs : nous changeons ! Ne cherchons plus à nous faire entrer dans des cases, surtout si elles sont **stéréotypées**.

S.G.

Le Cadeau, Séverine Huguet ALBUM

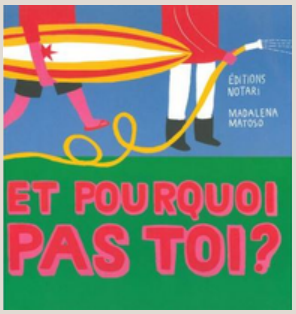
C'est Noël. Lorsque Max découvre un cadeau emballé dans du papier rose, sans aucune inscription, il se demande si ce paquet ne serait pas pour lui.

S.G.

Baby power : tous égaux dès les berceau, Soledad Bravi ALBUM

Un imagier contre les **préjugés sexistes** dans lequel des bébés intrépides prennent la parole et se révoltent.

S.G.



Et pourquoi pas toi? Madalena Matoso ALBUM

Comment aborder la délicate question de **l'égalité homme-femme** ? Ce livre propose de le faire d'une manière très concrète: grâce aux images mobiles indépendantes qui constituent la partie inférieure et la partie supérieure de chaque page, l'enfant peut associer librement une figure masculine ou une figure féminine à telle ou telle activité de la vie quotidienne qui y est représentée.

E.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Tango a deux papas et pourquoi pas ? Béatrice Boutignon ALBUM

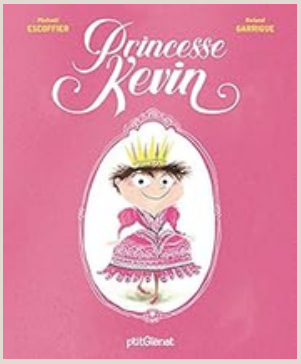
En 2004, au zoo de Central Park à New York, deux manchots mâles – inséparables depuis des années – ont pu, grâce à la complicité d'un gardien, couver un œuf et élever Tango, petit poussin femelle. Cette histoire vraie permet d'aborder avec les tout-petits la question de **l'homoparentalité**.

H.P.

Julian est une sirène, Jessica Love ALBUM

Julian est avec Mamita, sa grand-mère. Leur métro s'arrête et des sirènes montent à bord. Julian adore les sirènes. « Moi aussi, je suis une sirène », dit-il. Une fois seul, il s'apprête, couronne sa tête de longues feuilles vertes qu'il orne de fleurs colorées, noue un long rideau crème à sa taille. Il est prêt. Mamita et lui partent main dans la main vers la parade.

S.G.



Princesse Kevin, Michaël Escoffier ALBUM

Kevin est une princesse. Les autres peuvent bien rigoler, Kevin s'en moque. Sa sœur lui a prêté une robe, des chaussures à talon, quelques bijoux, et maintenant Kevin est une princesse. Il ne voit pas ce qu'il y a de mal à se déguiser ainsi. Quand on se déguise, c'est pour qu'on ne vous reconnaisse pas. Sinon, ça ne sert à rien de se déguiser. Et d'abord, qui a décrété que seules les filles pouvaient se déguiser en princesses ?

S.G.

Le petit garçon qui aimait le rose, Jeanne Taboni Misérazzi ALBUM

Luc est très content. Sa maman lui a acheté le beau cartable rose qui lui plaisait tant. Fièrement, il entre dans la cour de la grande école mais, à sa grande surprise, tous les enfants se moquent de lui.

S.G.

Pourquoi papi ne fait pas la vaisselle ? Fanny Vella ALBUM

Quand Lou va chez Mamie et Papi, c'est toujours Mamie qui fait tout : le ménage, la vaisselle, la cuisine… Lou trouve ça vraiment bizarre, comme si c'était toujours aux filles de faire les tâches ménagères ! Lou demande alors à sa maman comment ça se fait, et si un jour, elle aussi devra faire comme sa mamie.

E.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Tu peux, Elise Gravel ALBUM

Une fille qui pète ou qui parle fort, c'est possible ? Et un garçon qui pleure, qui fait la cuisine ou qui danse ? Bien sûr ! Dans «Tu peux», Elise Gravel s'attarde à déconstruire de façon ludique les **stéréotypes de genre** afin de permettre aux enfants d'être tout ce qu'ils désirent être, sauf méchants et impolis, évidemment !

S.G.

Long cheveux, Benjamin Lacombe ALBUM

C'est l'histoire de Loris, un petit garçon aux cheveux longs que l'on prend souvent pour une fille. Pourtant les héros aux cheveux longs ne manquent pas: Tarzan, les Indiens d'Amérique, Louis XIV... et surtout, le père de Loris, guitariste de flamenco.

S.G.

Mes deux mamans, Bernadette Green ALBUM

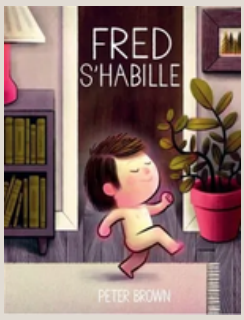
Elvi a **deux mamans**. Son ami Nicolas l'interroge : « C'est laquelle, ta vraie maman ? » Une question d'enfant maladroite (que pourrait aussi poser un adulte...), à laquelle Elvi répond avec humour et astuce. Sa vraie maman est celle qui a les cheveux bruns (« Elles sont toutes les deux les cheveux bruns ! » rétorquera Nicolas), elle est pirate, tricoteuse de hamac, manucure pour dragons ou dévoreuse de spaghettis.

H.P.

Garçon et fille font semblant, Hilde Matre Larsen ALBUM

Deux enfants, un garçon et une fille, jouent au jeu de **l'identité** et interrogent la **question du genre** en changeant de vêtements et se coupant les cheveux pour les coller sur la tête de l'autre.

I. **S.G.**



Fred s'habille, Peter Brown ALBUM

Fred adore être tout nu. Il virevolte dans sa chambre, libre comme l'air, traverse le couloir puis entre dans le dressing de ses parents, où il observe leurs vêtements. Et ça lui donne des idées !
Comment Fred va-t-il choisir de s'habiller ?

S.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Pomine & Pomette, Praline Gay-Para ALBUM

Tom et Sim, parce qu'ils s'aiment, emménagent ensemble. Un soir, ils mangent une pomme d'amour et font un voeu en jetant le trognon au pied d'un grand rosier. Un jour, deux petites pommes apparaissent. Le matin même, Sim et Tom découvrent leur salon sens dessus dessous.
Ils mènent l'enquête afin de découvrir l'auteur de ce remue-ménage.

H.P.

Comment Aidan est devenu grand frère, Kyle Lukoff ALBUM

Quand Aidan est né, tout le monde pensait qu'il était une fille, mais en grandissant, il s'est mis à détester son prénom. Petit à petit, Aidan a compris qu'il était un garçon et en a parlé avec ses parents, qui lui ont dit qu'ils l'aimaient tel qu'il était. Quand la maman d'Aidan est de nouveau enceinte, il est tout excité à l'idée de devenir un grand frère.

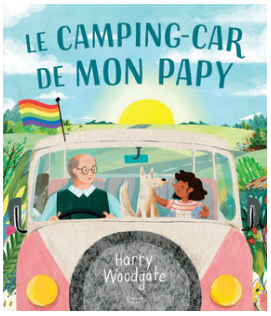
T.I.

Mouette & Chouette, Sandra Le Guen ALBUM

Pourtant très différentes, Mouette et Chouette connaissent un véritable coup de foudre quand elles se rencontrent. Elles se lancent dans un grand voyage puis fondent leur propre nid douillet.

H.S. **H.P.**

Le camping-car de mon papy, Harry Woodgate ALBUM



Une petite fille remarque que son papy ne part plus à l'aventure comme il avait l'habitude de le faire avant la mort de Grand'pa, son compagnon. Déterminée à lui redonner le sourire et l'envie de voyager, elle a un plan pour remettre en état le camping-car qui dort dans le garage. Un album sur la tolérance, la perte et l'amour.

H.S.

Rose, bleu et toi ! Élise Gravel DOCUMENTAIRE - ALBUM

Est-ce que les garçons ont le droit de pleurer ? Est-ce que les filles peuvent être des patronnes? Qu'est-ce que ça veut dire, au fond, être un garçon ou une fille ? Devrions-nous avoir le droit d'aimer qui nous voulons ?

S.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Un jour mon prince viendra, Agnès Laroche ALBUM

Sous son rocher, Philémon le crapaud a le cœur gros : lorsqu'une princesse l'embrasse, rien ne se passe. Ses parents le lui avaient pourtant promis : « Quand tu seras grand, mon enfant, un doux baiser fera de toi un Prince Charmant. » Mais un jour, devant son étang, se présente le prince Arthur de Belle-Allure...

H.S.

Je m'appelle Julie, Caroline Fournier ALBUM

Julie s'apprête à faire sa rentrée des classes avec **son nouveau prénom et son nouveau genre**. En attendant, elle profite de sa dernière journée de vacances en compagnie de Flèche d'or, sa dragonne ailée, pour remettre ses déguisements favoris, de la sorcière qui se libère des mauvais sorts au pirate qui navigue à contre-courant.

T.I.

L'Amoureuse de Simone, Elsa Kedadouche ALBUM

Simone est amoureuse de Makéda. Elle nous raconte : dans son cœur, il y a beaucoup d'étoiles et de soleil. Et puis parfois, il y a de l'orage. Alors leurs jeux se transforment et, comme dirait Tata Fat, ça leur donne du fil à retordre ! L'amour, c'est toute une histoire.

H.S.

Les Plus Beaux, Thomas Quillardet ALBUM

Diego et Alban sont voisins et amoureux. Malgré l'interdiction de leurs parents, ils décident de partir à l'aventure. À bord d'un canoë, ils naviguent le long de la rivière. C'est l'occasion d'apprendre à surmonter les difficultés, ensemble.

H.S.

Mamoune, maman et moi au milieu, Nina Lacour ALBUM

Une petite fille voit sa maman partir en voyage pour le travail, et se retrouve donc seule à la maison avec Mamoune, la compagne de sa mère. Au fil des jours, cette dernière l'emmène à la bibliothèque, lui fait voir des films et la prend avec elle pour aller faire des courses. Malgré tout, elle réalise combien sa maman lui manque profondément.

H.P.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Vive mes ongles de toutes les couleurs ! Luis Amavisca ALBUM

Jean aime se mettre du vernis sur les ongles mais ses camarades d'école se moquent de lui. Jusqu'au jour où son père se met lui aussi du vernis pour l'accompagner en classe.

S.G.

Filles, garçons, tous égaux, MES P'TITS POURQUOI DOCUMENTAIRE

Milo et Inès sont voisins. Ils ont le même âge, sont dans la même classe et aiment jouer ensemble. Pourtant, Inès se demande pourquoi le fait d'être une fille l'empêche de faire de la boxe ou de se couper les cheveux courts. Milo, de son côté, n'ose pas s'acheter ce short mauve.

S.G. **E.G.**

Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon, Christian Bruel et Anne Bozellec ALBUM

Julie est une petite fille espiègle, qui joue comme un garçon et ses parents ont vite fait de la traiter de garçon manqué. Un jour, elle découvre que son ombre a l'apparence d'un garçon et veut à tout prix s'en débarrasser. Elle fait alors la connaissance d'un jeune garçon dans le parc, qui est malheureux car tout le monde trouve qu'il ressemble à une fille.

S.G.

Un ours, un vrai, Stéphane Servant ALBUM

Pendant un pique-nique en famille, le papa explique à son ourson sa vision d'un vrai ours qui, selon lui, se résume à ne ressentir aucune douleur, ne jamais pleurer et n'avoir peur de rien. Mais ses certitudes sont remises en question.

S.G.

Heu-reux ! Christian Voltz ALBUM

Sa majesté Grobull le taureau veut marier son fils le prince Jean-Georges. Aucune vache ne trouve grâce à ses yeux. Ne pensant qu'à son bonheur, Grobull lui propose d'épouser une truie, une jument, une brebis... Jean-Georges n'arrive pas à se décider, car c'est le bélier Hubert qu'il aime en secret.

H.S.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Marre du rose, Nathalie Hense ALBUM

Une petite fille en a plus qu'assez du rose et elle refuse d'être enfermée dans des goûts qui ne sont pas les siens. Elle se compare à Carl, un petit garçon sensible qui peint des fleurs sur ses voitures

S.G.

La princesse qui pue qui pète, Marie Tibi ALBUM

La princesse Castille aime par-dessus tout s'occuper des cochons du fermier Mathurin. Salir sa robe et ses jolies pantoufles dans la boue et le crottin ne la dérange pas, bien au contraire. Une histoire sur la **liberté d'être soi-même** envers et contre tout.

I. S.G.

A quoi tu joues ? , Marie-Sabine Roger et Anne Sol ALBUM

Les garçons ne jouent pas à la dînette, ne font pas de la danse, ne sautent pas à la corde et surtout ne pleurent jamais. Les filles ne jouent pas au foot, ne savent pas bricoler, ne peuvent pas piloter d'avion et, bien sûr, ne font pas la guerre. Une série de photos qui, une fois chaque rabat de page dépliée, dénoncent avec humour les **idées reçues**.

S.G.

Le coq qui voulait être une poule, Carine Paquin ALBUM

A la ferme de la Haute-Cour, c'est jour d'éclosion. Les poules noires, rousses et blanches sont toutes réunies pour assister a l'événement ! Les poussins nés en cette joyeuse occasion s'épanouissent rapidement. Mais George, lui, préfère rester sous la jupe plumée de sa mère. C'est que George ne veut pas être un coq. Il aurait préféré être une poule...

T.I.

Le chat qui est chien, Alex Cousseau ALBUM

Dans un pays où tout est ordonné, un chat qui aurait voulu être un chien rencontre d'autres animaux qui sont dans le même cas. Ensemble, ils se rendent au pays où tout est possible. Un album sur **l'identité** et la liberté.

I. S.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Lady Papa, Emilie Chazerand ALBUM

Un album merveilleux, tout en douceur, plein d'humour et de tendresse pour raconter le quotidien d'un enfant qui grandit aux côtés de son **père drag queen.** Qu'est-ce que ça change ? Hum... pas grand-chose. Autant d'amour, autant de moments joyeux partagés, mais un peu plus de tolérance... et de paillettes !

Q.I.

La poupée de Lucas, **Alicia Acosta et Luis Amavisca** ALBUM

Lucas souhaite une poupée plus que tout au monde. Un jour, sa maman et son papa lui offrent une boîte avec un énorme ruban... Aura-t-il enfin la poupée tant espérée ? Un bel album sur la tolérance et l'amitié

S.G.

Chouette, pas chouette : petit manuel de l'égalité filles-garçons, Sandrine Acquistapace DOCUMENTAIRE

Des histoires courtes mettant en scène des situations du quotidien pour apprendre à déconstruire les a priori et les **stéréotypes sexistes**. Elles sont complétées de réflexions amenant les enfants à se questionner, à développer leur sens critique, à s'ouvrir aux différences et à comprendre l'importance de **l'égalité** et du respect mutuel.

E.G. **S.G.**

Le choix de Koki, Félix Rousseau ALBUM

Sur la planète Dragona, chaque dragon naît soit bleu, soit rose, et se comporte selon sa couleur. C'est comme ça depuis toujours. Jusqu'au jour où le jeune Koki lance un pavé dans mare : il veut faire ce qui lui plaît et qui le rend heureux, qu'importe sa couleur !

I. **S.G.**

La princesse Ortie, Frédéric Maupomé ALBUM

Ortie n'était pas une princesse comme les autres. Elle n'aimait pas les pommes. Elle n'aimait pas filer la laine. Elle n'aimait pas jouer au croquet avec ses suivantes. Et surtout, surtout, elle détestait enfiler des robes de bal pour danser avec des imbéciles de princes. Mais justement, un prince, Ortie allait en rencontrer un…

S.G.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Non-binaire, Audrey Jésus ALBUM

Le personnage de **Non-Binaire** évolue dans un monde coloré, singulier mais genré. Il y a Monsieur qui fait du voguing ou Madame qui fait du rap, mais iel ne se sent ni madame, ni monsieur. Aujourd'hui c'est l'anniversaire de son petit-frère ! Non-Binaire a plein de courses à faire !

N.B.

Viens on joue, Julie Dessales ALBUM

Andrea aime se déguiser en fée, tandis que Jessie apprécie les jeux de construction et le trampoline, et Maé les jeux d'eau. L'enfant découvre à travers cet album que, quel que soit son sexe, il a le droit de choisir ses jeux selon ses préférences.

S.G.

À quoi tu joues ? Anormally ALBUM-BD

Lors de son premier jour dans une nouvelle école, tout le monde s'empresse de se demander si **Nao est une fille ou un garçon**. Mais Nao ne se laisse pas démonter, et en refusant de s'identifier à un de ces deux genre, amène les autres à décortiquer leurs **préjugés**.

I. **N.B.** **S.G.**

Le Premier Défilé de la Fierté, Joanna McClintick ALBUM

Une famille se prépare pour un événement très spécial: un **défilé de la fierté**! Qu'est-ce que la fierté, et comment a-t-elle commencé? Pourquoi est-ce si important? C'est le premier défilé de la fierté auquel bébé Sammy va participer, et **ses mamans** lui racontent les meilleurs moments de cette célébration. Il est temps de s'amuser!

H.P. **Q.I.**

Toutes les familles de mon village, Ophélie Celier ALBUM

Dans le tout petit village d'Aria, il n'y a que neuf maisons. Mais dans chacune d'entre elles, c'est tout un univers qui se loge. De Sofiane, dont les grands-parents n'arrêtent pas de danser, Lulu, dont le **papa était dans un corps dit de petite fille quand il était enfant,** en passant par Julie, qui n'a pas connu sa maman et dont les **deux papas** prennent grand soin, Aria nous présente toutes les particularités qu'une famille peut comporter.

Q.I.

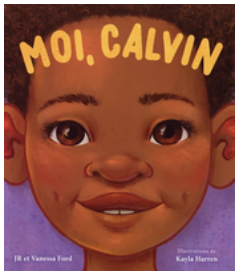
Pour les enfants de 4 - 6 ans

Papita, Chloé Vivarès ALBUM

"Papi est devenu Papita." Une aubaine pour sa petite-fille Baya qui découvre une nouvelle grand-mère originale et sympathique. Ensemble, c'est la belle vie ! Elles vont souvent à la plage et tandis que Baya joue dans les vagues, Papita fait des mots croisés, cigare au bec, sous son parasol...

T.I.

Moi, Calvin, J. R. et Vanessa Ford ALBUM



Calvin a toujours su qu'il était un garçon, même si tout le monde le voit comme une fille. Un jour, Calvin prend son courage à deux mains et explique à ses parents que dans son coeur et dans sa tête, il est un garçon, pas une fille. Ses parents lui expliquent qu'il y a un mot pour désigner comment il se sent : **transgenre**.

T.I.

Dînette dans le tractopelle, Christos ALBUM

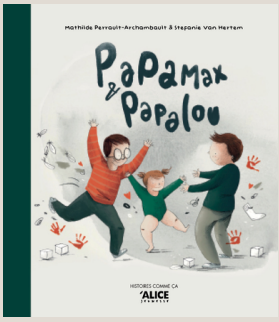
Dans le catalogue, les pages roses des jouets de filles sont bien séparées des pages bleues des jouets de garçons. Jusqu'au jour où le catalogue est déchiré et recollé dans le désordre. La poupée Annabelle qui rêvait de jouer au tractopelle rencontre la figurine Grand Jim qui adore la dînette. Garçons et filles partagent enfin leurs jouets et leurs jeux dans un catalogue aux pages violettes.

E.G. **S.G.**

Pourquoi tu boudes, Eugénie ? Olivier Dutto ALBUM

Je boude parce que j'ai dit à papa : "Je veux être chevalier !" Et papa m'a répondu (avec un air sûr de lui, il m'énerve quand il prend cet air) : "Ce n'est pas possible, Eugénie chérie !" c'est ce qu'on va voir ! Sa décision est prise, elle se lance alors dans une grande révolution.

S.G.



Papa Max et Papa Lou, Mathilde Perrault-Archambault ALBUM

Maxence et Louis veulent jouer à papa et maman, mais qui fera la maman ? Et surtout comment on ressemble à une maman ? Et finalement deux papas c'est bien aussi non ?

H.P. **S.G.**

Pour les enfants de 7 - 10 ans

Max embête les fille, Serge Bloch BD

Le grand plaisir de Max, c'est de poursuivre et de terroriser les filles. Pour faire comme les autres ? Pour les dominer ? Pour leur plaire ? Alors c'est un choc quand elles se rebellent... Cette histoire de Max et Lili sur l'**égalité entre filles et garçons** montre aux filles qu'elles ont le droit de ne pas se laisser faire et aux garçons qu'ils doivent respecter l'autre moitié de l'humanité ! Filles et garçons sont différents mais partagent le même besoin de dignité, de tendresse et d'humour.

E.G.

Le féminisme, MES P'TITES QUESTIONS ? DOCUMENTAIRE

Seize questions autour des **inégalités** et des **stéréotypes de genre**, permettant de comprendre les concepts clés de cette thématique : le sexisme, la parité, le consentement, le harcèlement, etc.

S.G. **E.G.**

Fille, garçon, **Hélène Druvert** ALBUM

Un album muni de pop-up sur l'importance de se sentir bien dans sa vie sans accorder trop d'importance au regard des autres et aux **stéréotypes de genre**, autour de questions telles que la famille, le rapport au corps, l'acceptation de la différence, l'amour, les émotions, les rêves, la profession, entre autres.

S.G.

Pareils et différents, Elsa Kedadouche ALBUM

L'hiver est là ! Tandis qu'ils veulent faire de la luge, les jumeaux se demandent : peut-on tout faire pareil ? Qu'est-ce que ça fait d'être différents ? C'est quoi, l'égalité ? Avec leurs **deux papas**, Hic et Nunc vont passer une journée remplie de neige et de questions.

I. **H.P.**

Je suis moi et personne d'autre, Baptiste Beaulieu ALBUM

Respecter son **identité**, ne pas s'effacer pour satisfaire les autres, est l'apprentissage d'une vie entière. Ce livre raconte à quel point il est important de savoir dire non, pour être soi et personne d'autre.

I.

Pour les enfants de 7 - 10 ans

L'amoureux de papa, Ingrid Chabbert ROMAN

Lorsque le papa d'Amandine, divorcé, lui présente son instituteur, Jean, comme son amoureux, la petite fille accepte difficilement **l'homosexualité de son père**. Ce dernier décide alors de rompre. Avec l'aide de ses copains et de sa mère, Amandine parvient petit à petit à s'ouvrir à la différence sexuelle de son père.

H.P.

L'égalité filles-garçons : pas bêtes, Sandra Laboucarie DOCUMENTAIRE

A partir d'une série de questions que peuvent se poser les enfants sur les différences entre les sexes, l'ouvrage déconstruit les clichés et les **stéréotypes de genre** tout en prônant le respect des autres ainsi qu'une éducation non sexiste. Avec des portraits de femmes et d'hommes qui se sont battus pour l'égalité entre les sexes.

E.G. **S.G.**

Les filles, les garçons et moi, MES P'TITES QUESTIONS
DOCUMENTAIRE

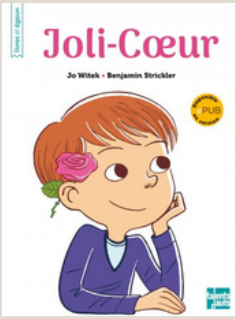
Ce n'est que vers 2-3 ans que les enfants commencent à faire la différence entre fille et garçon. Pourtant, ils subissent déjà les **stéréotypes de genre**, ce qui conditionne leur comportement ou le choix des activités...
16 questions d'enfants pour mieux connaître soi et les autres

S.G.

Est-ce que filles = garçons ? Stéphanie Duval DOCUMENTAIRE

Une approche de la **place sociale des filles et des garçons** et de leurs rôles dans les différents pays du monde. Avec des activités proposant la fabrication d'un jouet unisexe, la réécriture au masculin du conte de Cendrillon et la réalisation d'une enquête sur le rôle des filles et des garçons à la maison.

S.G. **E.G.**



Joli-Cœur, Jo Witek ROMAN

Jojo se fait traiter de fille par ses copains parce qu'il aime les histoires d'amour, les fleurs et pleure facilement. Pour devenir un « vrai garçon », il colle des posters de voitures de courses sur ses murs et se met à la boxe. Un personnage attachant et beaucoup de fraîcheur pour cette jolie histoire.

S.G.

Pour les enfants de 7 - 10 ans

L'identité de genre racontée aux enfants, Samuel Champagne
DOCUMENTAIRE

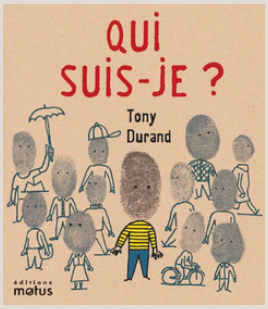
Depuis quelques mois, Madeline fait face à un important bouleversement : elle a maintenant un grand frère plutôt qu'une grande sœur. Son frère, Alexis, est un **garçon trans**. Les changements qu'elle remarque chez lui la rendent un peu triste, car elle trouve qu'il est différent. Il passe moins de temps à jouer avec elle, et ses nombreuses visites chez le médecin occupent beaucoup leurs parents...

T.I.

Des lions même pas en cage, Arnaud Tiercelin ALBUM

A l'école, Antoine n'aime pas que les autres voient ses **deux mamans** venir le chercher, terrifié à l'idée de subir les railleries de ses camarades. Il raconte comment il a appris pour la première fois que sa mère aimait Christelle, une autre femme.

H.P.



Qui suis-je ? Tony Durand ALBUM

« Qui suis-je ? Comment le savoir ? Est-ce que je pourrais être quelqu'un d'autre ? Et toi, qui es-tu ? ».
Tous les enfants se posent et posent ces questions. A travers chaque interrogation, chaque pensée, nous découvrons un personnage, qui comme tous les enfants, est en réflexion sur son être et sur son **identité**.

I.

Normal(e), Lisa Williamson ROMAN

« La voilà, l'occasion pour moi de tout déballer. Cinq petits mots : **Je. Veux. Être. Une. Fille.** Une phrase qui refuse de sortir. Qui me réduit au silence. Maman s'attend certainement à ce que je lui dise que je suis gay. Il y a sans doute des mois qu'elle se prépare à cette conversation. Sauf qu'elle et papa ont tout interprété de travers. Je ne suis pas gay. Je suis juste une fille coincée dans un corps de mec. »

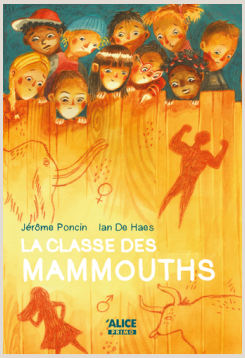
T.I.

Truc de fille ou de garçon, Clémentine du Pontavice ROMAN

Jouer au foot, pleurer, danser, conduire un avion, faire des découvertes… Tout le monde peut le faire. Filles comme garçons. Chacun avec ses goûts, ses envies et son caractère.

I. **S.G.**

Pour les enfants de 7 - 10 ans



La classe des mammouths, Jérôme Poncin ROMAN

Un matin, le petit bois au fond de la cour de l'école s'est transformé en champ de fouilles… On y a retrouvé une défense de mammouth arrivée tout droit de la préhistoire ! À ce qu'il paraît, c'était une époque dangereuse. Les femmes gardaient les bébés dans la grotte pendant que les hommes partaient à la chasse. C'est vrai, ça ? Certains élèves de monsieur Vanderelst en doutent… Et toi ?

S.G. **E.G.**

Je suis Camille, Jean-Loup Felicioli ALBUM

Cette rentrée est très importante pour Camille. Rejetée par ses anciens camarades d'école qui n'acceptaient pas sa différence, elle espère se faire de nouveaux amis. Heureusement, elle devient rapidement copine avec Zoé, une fille débordant d'énergie. Mais Camille hésite à lui confier son secret…

T.I.

À quoi ça sert, l'égalité ? Agnès Barber DOCUMENTAIRE

Autant de questions que les enfants peuvent et doivent se poser, et dont les réponses se trouvent dans ce livre. Est-ce que les hommes et les femmes ont le même cerveau ? Est-ce que ce qu'il y a beaucoup de femmes cheffes ? Pourquoi certaines personnes croient qu'un garçon ne doit pas pleurer ? Qui parle le plus à la télé ?

E.G.

J'ai deux papas / deux mamans, et alors ? Catherine Viès-Duffau
DOCUMENTAIRE

Vivre avec deux papas ou deux mamans, c'est aujourd'hui le quotidien de nombreux enfants. Or, si, dans les faits, les familles **homoparentales** sont des familles comme les autres, certains préjugés ont la vie dure. Comment l'enfant vit-il cette situation ? Quelles difficultés rencontre-t-il ? Comment l'aider à gérer le regard pas toujours bienveillant des autres et les idées reçues ? Sans tabous, ce livre répond à toutes les questions de l'enfant sur l'homoparentalité.

H.P.

Pour les enfants de 11- 13 ans

Une année chez les Stevenson, Dana Alison Levy ROMAN

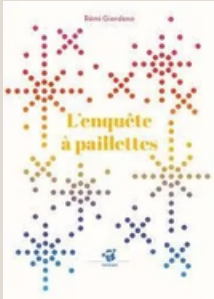
Dans la famille Stevenson, je demande le fils ! Lequel ? Car il y a quatre garçons : Sam, Jax, Eli et le petit Castor (et même Flash, son ami imaginaire). Dans la famille Stevenson, je demande le père ! Lequel ? Car il y a **deux papas** : Tom, alias Daddy, et Jason, alias Papa. Dans la famille Stevenson, je demande l'animal de compagnie ! Lequel ? Car il y a Mr Puggle, le chien flemmard, et Zeus, le chat obèse.

H.P.

Bichon : Magie d'amour, David Gilson BD

Bichon est un petit garçon sensible qui aime danser, se déguiser en princesse et jouer à l'élastique. Il transgresse les normes de la société sans même le savoir. Heureusement, ses amis et sa famille l'aiment comme il est. Et parfois, Jean-Marc, le beau garçon du CM2, prend sa défense quand d'autres élèves s'en prennent à lui...

S.G. **H.S.**



L'enquête à paillettes, Rémi Giordano ROMAN

Valentin en est certain : il a vu une fée dans le salon de son père. Avec des ailes, des paillettes, et même une baguette magique ! Puisque personne ne le prend au sérieux, il va mener l'enquête et découvrir l'incroyable surprise que lui prépare son papa.

Q.I.

Renversante, Florence Hinckel ROMAN

Dans le monde de Léa et Tom, les rues portent des noms de femmes célèbres, les hommes s'occupent des enfants et en grammaire, le féminin l'emporte sur le masculin. Personne ne semble vouloir remettre en cause cet état des choses qui perdure depuis la nuit des temps. Léa et Tom se mettent à réfléchir et détricotent ensemble les clichés qui les entourent.

E.G.

Quel genre ?, Christine Detrez DOCUMENTAIRE

Une réflexion sur l'usage du **concept de genre** en France au début du XXIe siècle. A travers des pratiques sociales et culturelles, comme offrir des poupées aux filles et des voitures aux garçons, la sociologue étudie la façon dont la place de chacun est assignée dès la naissance. Elle dénonce la façon dont des lieux communs infondés sont présentés comme des vérités biologiques dans la société.

S.G.

Pour les enfants de 11- 13 ans

C'est quoi mon genre ? Hortense Lasbleis DOCUMENTAIRE

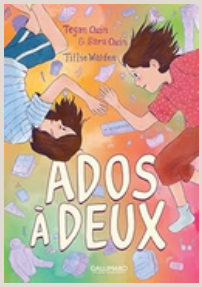
Un documentaire sur **le genre** et les **transidentités**, proposant des témoignages, des définitions et des réponses aux questions que peuvent se poser les adolescents sur le sexe, le genre, la **non-binarité**, le processus de transition, le quotidien des trans, entre autres.

I. **T.I.** **N.B.** **Q.I.**

Être garçon : La masculinité à contre-courant, Karim Ouaffi
DOCUMENTAIRE-BD

Être un garçon. Agir comme un gars. Jouer à être un garçon. Mais être un garçon, à quoi cela correspond-il vraiment ? Masato, Youri, Feti, Antoine et Rose sont dans la même classe. Ils sont amis, et pourtant, chacun vit sa **masculinité** différemment, se questionnent...

S.G. **T.I.** **H.S.**



Ados à deux, Tegan Quin et Sara Quin BD

A 12 ans, les jumelles Tegan et Sara déménagent avec leur mère. Elles relatent les différentes étapes de leur nouvelle vie, entre l'entrée au collège et les amitiés naissantes. Elles évoquent également la découverte de **l'homosexualité** et les aléas de la gémellité.

I. **H.S.**

Égalité filles-garçons, Agnès Barber DOCUMENTAIRE

Cinquante questions-réponses autour de l'**égalité entre les hommes et les femmes**, abordant des thèmes tels que les **stéréotypes de genre**, les rôles sociaux ou encore les droits des femmes

E.G. **S.G.**

Y a plein de manières d'être un garçon, Sarah Loulendo
DOCUMENTAIRE

Un documentaire qui invite les garçons à s'interroger sur l'adolescence, la **masculinité et le féminisme**, à travers des chapitres thématiques : **l'identité**, le corps, les sentiments, les autres, les comportements, le futur, la culture. L'auteur entend montrer qu'il n'y a pas qu'une seule manière d'être un garçon et que s'imprégner des valeurs féministes peut les aider à être heureux.

I. **S.G.**

Pour les enfants de 11- 13 ans

Trois jours dans la peau d'un garçon, Camille Brissot ROMAN

Alors qu'ils visitent une fête foraine high-tech, Charlie et Sam se font piéger dans une attraction secrète, interdite au public. Et voici Charlie, la fille la plus cool du collège, dans le corps de Sam, le loser absolu au physique ingrat. Et vice versa. Le cauchemar ! Ils vont pourtant vivre l'expérience la plus forte de leur vie.

I. **S.G.**

Les vrais filles et les vraies garçons, Audren ROMAN

Le jour de sa rentrée en CM2, Aretha n'en croit pas ses yeux : dans sa nouvelle école, les filles et les garçons ne se mélangent pas ! D'un côté il y a les Machos qui, paraît-il, ne parlent que de foot, et de l'autre les Pipelettes qui, c'est bien connu, ne s'intéressent qu'aux poupées à paillettes. Quels horribles clichés ! Aretha a bien envie d'envoyer valser ces **préjugés** idiots une bonne fois pour toutes, mais le clan des garçons, mené par Merlin, résiste...

S.G.

Qui sont les LGBT+ ? Cécile Benoist DOCUMENTAIRE

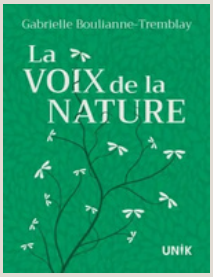
LGBT+. Que se cache-t-il derrière ces lettres ? Des identités plurielles, des orientations amoureuses, des personnes qui ne demandent qu'à être reconnues pour ce qu'elles sont. Dans une société où le couple hétérosexuel est encore considéré comme la norme et où la notion de genre se résume à homme/femme, comment trouver sa place ? Quels combats ont été menés et sont encore menés pour accéder à la reconnaissance ? Où trouver une écoute bienveillante ?

Q.I.

En apnée, Meg Grehan ROMAN

Un récit poétique mettant en scène Maxime, une fille âgée de 11 ans élevée par sa mère célibataire. Habitée par une insatiable curiosité, elle dévore les livres, en particulier ceux sur les créatures marines. Un jour, elle commence à éprouver un sentiment étrange et nouveau pour son amie Chloé. Elle se demande alors si c'est un coup de foudre et si elle a le droit de ressentir cela pour une fille.

H.S.



La voix de la nature, Gabrielle Boulianne-Tremblay POESIE

Je suis une peinture à numéros. Bien que mes parents aient dessiné mes contours ensemble, c'est à moi de me remplir avec mes propres couleurs. Et tant pis si des gens trouvent que celles que j'ai choisies sont douteuses. Parce que j'ai la certitude de vouloir être heureuse moi aussi.

T.I.

Pour les enfants de 11- 13 ans

Ciel, Sophie Labelle ROMAN

C'est le premier jour du secondaire pour Ciel, **jeune ado transgenre**. Mais cette étape ne se fait pas sans heurt pour elle, surtout qu'Eiríkur, son amoureux, a dû retourner en Islande. Pour se changer les idées, Ciel concentre toute son énergie à économiser l'argent nécessaire pour acheter la caméra de ses rêves et parfaire sa chaîne Youtube amateur, Ciel s'ennuie. C'est sans compter l'arrivée de Liam, un nouvel élève plutôt mystérieux qui l'intrigue beaucoup…

T.I.

Duo gagnant, Anne Loyer ROMAN

Pépito, 12 ans, vit dans un phare avec son père et ses frères. Quand Nils, son nouveau voisin, commence à l'espionner du haut de sa cabane, une complicité naît entre eux. Ensemble, ils rêvent de chanter au radio-crochet local… Mais Ségolène, la meilleure amie de Pépito, compte elle aussi sur lui pour former un duo. Perdu entre Nils et Ségo, amour et amitié, l'été de Pépito s'annonce rempli d'émotions et de chansons.

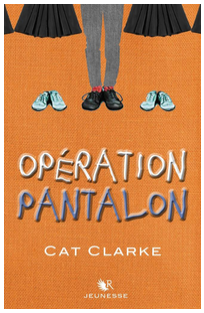
H.S.

Le secret de Marina, Bettina Jane ROMAN

À la tête de leur agence « Spécial détectives », Léa, Camille et Alex mènent l'enquête ! Marina, une élève de l'école, se comporte étrangement. Qui est-elle et que cache-t-elle ? Les trois amis vont tout faire pour le découvrir !

H.P.

Opération pantalon, Cat Clarke ROMAN



Liv (ne l'appelez pas Olivia, il déteste ça) sait depuis toujours qu'**il est un garçon et non une fille**, mais le règlement très strict de son collège en matière d'uniforme lui interdit de porter un pantalon. Il lui faudra donc porter des jupes. Commence alors l'Opération Pantalon. La seule manière pour Liv d'obtenir ce qu'il veut, c'est de mener la bataille lui-même. Et il ne compte pas seulement changer les règles : il veut changer sa vie, un combat loin d'être gagné d'avance !

T.I.

Assignée garçon : ambiance trans de feu, Sophie Labelle BD

Cette BD met en scène Stéphie, **une jeune fille transgenre** qui navigue à travers sa première histoire d'amour, ses querelles avec ses camarades d'école et sa relation avec son père. Heureusement, Ciel est là pour la suivre dans ses mésaventures. Le duo apprend à se découvrir et à se célébrer tout en nous offrant des réflexions sur les réalités des personnes trans et queer.

T.I.

Pour les ados à partir de 14 ans

Queer et fières, Rowan Ellis DOCUMENTAIRE

Un guide destiné aux adolescentes abordant des sujets complexes tels que la sexualité, le harcèlement, la santé mentale ou encore les relations amoureuses, du point de vue d'une femme queer. L'auteure et quatre de ses amies témoignent d'épisodes de leur vie et répondent aux questions concernant **l'identité**. L'histoire et la **culture queer** sont également présentées.

I. Q.I.

C'est pas ton genre, Sylvie Baussier et Pascale Perrier ROMAN

Emilie vit sur une petite île et devient l'amie de Clément, qui a emménagé avec sa mère dans la maison voisine. La vie paisible est bouleversée par un incendie qui se déclare dans l'entreprise spécialisée en biologie moléculaire.
Le lendemain, c'est le choc, les femmes se réveillent dans des corps d'hommes et les hommes, dans des corps de femmes.

I. S.G.

Qui suis-je pour de vrai ?, Philippe Cabestan DOCUMENTAIRE

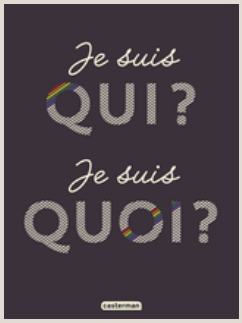
Une réflexion sur la **notion d'identité**, pour s'interroger sur la permanence ou l'évolution de notre individualité à travers le temps

I.

Felix ever after, Kacen Callender ROMAN

Felix cumule les étiquettes, Noir, **queer** et **trans**, sans se retrouver dans aucune d'entre elles. Tandis qu'il lutte pour s'affirmer, le jeune homme doit faire face aux critiques et aux jalousies. Mais dans l'épreuve, s'affirment les grandes amitiés et une belle histoire d'amour.

T.I.



Je suis qui ? Je suis quoi ? Jean-Michel Billioud DOCUMENTAIRE

Un outil destiné à apporter des réponses aux questions des adolescents sur leur **identité sexuelle** à travers des témoignages et des biographies de personnes célèbres gays ou transgenres (Freddie Mercury, Sappho, Amélie Mauresmo, etc.).

H.S. T.I. Q.I.

Pour les ados à partir de 14 ans

Identité : qu'est-ce qui nous définit ? Vanessa Springora
DOCUMENTAIRE

A la fois intime et collective, **l'identité** se construit au fil du temps, des rencontres et des épreuves. Déconstruisant les idées reçues, l'auteure explore les multiples facettes de l'identité afin de montrer ce qui distingue et relie les individus.

I.

Être féministe, pour quoi faire ? Camille Froidevaux-Metterie
DOCUMENTAIRE

En revenant sur les grandes étapes historiques et les jalons théoriques qui ont marqué la lutte pour l'émancipation des femmes, Camille Froidevaux-Metterie explique la notion de patriarcat et les différents aspects du **féminisme**. Elle rappelle ainsi la nécessité des combats qu'il nous reste à mener.

E.G. **S.G.**

C'est quoi la différence entre genre et sexe ? Odile Amblard DOCUMENTAIRE

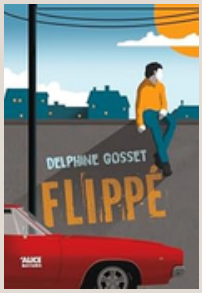
Un guide à destination des adolescents sur la **question du genre** et de **l'orientation sexuelle** proposant des réponses factuelles à 70 questions déclinées en trois chapitres. Le premier aborde la question de la différence et de l'**égalité entre les hommes et les femmes**, le second se concentre sur le choix de l'orientation sexuelle tandis que le dernier s'occupe plus spécifiquement du genre.

E.G. **Q.I.**

Égaux sans ego, Egalité par Education BD

Difficile d'évoluer sous le regard des autres... L'ouvrage présente 5 histoires courtes, écrites avec et pour des adolescents, sur 5 sujets qui les questionnent. **L'égalité fille-garçon** et la lutte contre les **stéréotypes** en sont les thématiques principales, déclinées autour de l'image vestimentaire, du sport, des réseaux sociaux virtuels, de l'orientation scolaire et professionnelle ou encore des relations amoureuses.

E.G. **S.G.**



Flippé, Delphine Gosset ROMAN

Adolescent réservé, le narrateur est forcé par son oncle et sa mère à accompagner sa soeur en boîte de nuit pour la protéger, afin de prouver qu'il n'est pas un garçon trouillard. Rien ne se passe cependant comme ils l'imaginent. Un roman sur la **masculinité toxique et l'injonction à la virilité**.

S.G.

Pour les ados à partir de 14 ans

Vers le vrai, Anne Loyer ROMAN

Paul est le cadet d'une famille bourgeoise à qui tout sourit. Thalia est une passionnée qui enchaîne les relations. Leur vie bascule à 18 ans lorsqu'ils réalisent qu'ils sont **homosexuels**. Le premier est envoyé en thérapie de conversion tandis que la seconde se retrouve à la rue.

H.S.

La Sirène et la Licorne, Erin Mosta ROMAN

Lili, 17 ans, est passionnée d'effets spéciaux et de maquillage de cinéma. Harcelée sur Internet par ses camarades de classe, elle part se reposer à la mer chez sa tante. Cris aime la voile et la natation. Plus à l'aise sur l'océan qu'avec les gens, elle est en vacances dans la maison familiale au bord de l'océan. Tout les oppose, pourtant les deux adolescentes s'attirent.

H.S.

Iels marchent, iels s'aiment, Collectif ROMAN

Six nouvelles qui mettent chacune en scène un ou une jeune adulte participant à la marche des fiertés de leur ville. **Transgenre, non-binaire, aromantique, assexuel, bissexuel ou en questionnement**, Côme, Noa, Jean-Simon, Marie, Victoire et Sam tentent de trouver leur place dans une société qui les marginalise.

Q.I.

James, **Samuel Champagne** ROMAN

Après sa séparation avec Justine, James a l'impression de toucher le fond. Ses performances en natation ne sont plus ce qu'elles étaient, et il ressent un grand vide. Heureusement, Isaac, un nouvel ami gai, débarque dans sa vie. Avec lui, il se sent bien ; très bien même. James serait-il **bisexuel** ?

B.

Heartstopper, Alice Oseman BD

Charlie Spring, artiste solitaire et renfermé, et Nick Nelson, garçon populaire passionné de rugby, deux lycéens que tout sépare, apprennent à se connaître et à s'apprécier. Peu à peu, Charlie tombe amoureux de son camarade. Mais Nick aime les filles, et pour ne pas mettre en péril leur amitié, Charlie préfère taire ses sentiments.

H.S. **B.**

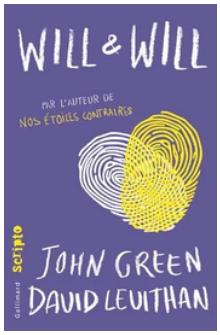
Pour les ados à partir de 14 ans

Cette fille c'était mon frère, Julie Anne Peters ROMAN

"Depuis le début, j'avais l'impression d'avoir une grande sœur plus intelligente, plus sympa, plus jolie - du moins, elle l'aurait été si elle avait pu s'habiller en fille..." Regan voudrait juste être une ado comme les autres. Mais comment trouver sa place dans l'ombre d'un frère génial et populaire ? Un frère dont elle est la seule a connaître le vrai visage. Un secret de plus en plus difficile à porter et qui va tout bouleverser...

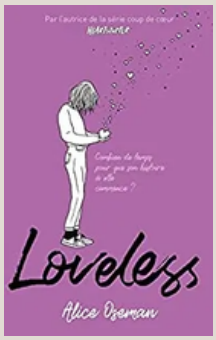
T.I.

Will & Will, John Green ROMAN



Adolescent de Chicago, Will Grayson a pour meilleur ami Tiny Cooper, un type immense, exubérant et homosexuel, qui accumule les chagrins d'amour. Il fait la connaissance par hasard d'un garçon de son âge qui habite l'autre bout de la ville et qui porte le même nom que lui. Ce Will 2 est un adolescent dépressif qui vit seul avec sa mère et n'assume pas encore son homosexualité.

H.S.



Loveless, Alice Oseman ROMAN

Malgré son côté romantique, Georgia n'a jamais été amoureuse. Tandis qu'elle rentre à l'université avec Pip et Jason, ses meilleurs amis, elle compte bien trouver une stratégie pour y remédier. Elle rencontre alors sa nouvelle colocataire très extravertie et obtient une place à la Shakespeare Society. Mais ses plans ne se déroulent pas comme prévu.

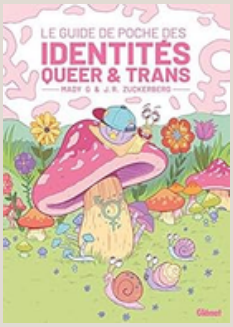
Q.I. **A.**

Qu'est-ce qui fait mon genre ? Aïda N'Diaye DOCUMENTAIRE

Une réflexion philosophique sur la différenciation du sexe, qui relève du biologique, et du genre, qui est une construction sociale et culturelle : comment faire la part des choses entre l'inné et l'acquis, comment le genre se construit et quelles relations de domination il produit dans l'espace social, quel rôle jouent les images dans la manière dont chacun met en scène son propre genre, etc.

S.G. **Q.I.**

Pour les adultes et professionnel.les



Le guide de poche des identités Queer et trans, Mady G. BD
Un guide en bande dessinée qui guide nos yeux et nos esprits dans un univers coloré tout en bienveillance où des mots simples, mais précis, accompagnés d'images aussi adorables qu'éclairantes expliquent les bases du monde **LGBTQ+** et aborde des sujets tels que le genre, la sexualité, le coming out et les relations amoureuses.

Q.I.

Le genre expliqué aux personnes qui sont perdu-es, Marie Zafimehy
DOCUMENTAIRE
Si vous ouvrez ce livre, c'est que vous voulez comprendre. Comprendre ce que veulent dire des mots comme **« non-binarité », « pansexualité », « cisgenre », « demisexuel », « LGBTQ+ »**… Comprendre pourquoi votre fils refuse que vous offriez des jouets roses à votre petite-fille. Bref, comprendre le genre et les sujets qui tournent autour. Pour vous aider à vous y retrouver, ce livre-guide donne, avec clarté et pédagogie, des clés pour répondre à vos questionnements.

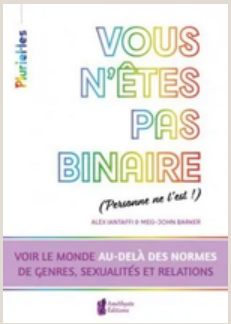
Q.I.

Transitions, Élodie Durand BD-ESSAI
Quand Anne apprend que sa fille est un garçon, c'est tout un univers de normes qui bascule pour elle. Anne bataille... s'ouvre : Il y aurait donc une liberté d'être et une variété de genres possibles dans notre société.

T.I.

Parents alliés : Acceptation, amour, engagement, être parents d'enfants LGBTQIA, Elodie Petit ROMAN-ESSAI
Qu'y a-t-il de plus beau que d'être fier·e de son enfant ?
À travers des récits touchants et authentiques, des parents alliés partagent leur parcours, leur amour inconditionnel et leur soutien indéfectible à leurs enfants LGBTQIA+. Parce que l'amour parental est le plus grand des soutiens.

Q.I.



Vous n'êtes pas binaire (Personne ne l'est !) Alex Iantaffi et Meg-John Barker DOCUMENTAIRE
S'appuyant sur la diversité des genres et des sexualités, les auteurs analysent le poids de la **pensée binaire** dans sa relation aux autres, à son propre corps, à ses émotions, à son bien-être et à son identité. Avec des exercices pour développer une pensée inclusive et combattre les préjugés inhérents aux codes binaires qui dominent la société.

N.B.

Pour les adultes et professionnel.les

De polyamour et d'eau fraîche, Cookie Kalkair BD
Polyamour, non-monogamie éthique, compersion, etc. ces notions ne vous sont pas tout à fait étrangères mais une série de questions vous taraude. Heureusement, Charly, Elsa et Tina sont là pour y répondre.. Ils offrent des réponses aux questions les plus fréquentes. Amour, sexe, règles, parentalité, jalousie, hiérarchie, rupture, ils abordent tous les sujets avec humour et bienveillance.

Q.I.

Les Filles et les Garçons d'aujourd'hui expliqués aux adultes désorientés, Serge Hefez ESSAI
A une époque où coexistent **transidentité**, **queerness** et **fluidité de genre**, l'auteur explique comment accompagner enfants et adolescents dans la construction de leur **identité de genre**. Il explique la différence entre sexe et genre, évoque les liens entre genre et orientation sexuelle ainsi que la possibilité d'éduquer un enfant **sans stéréotypes de genre**.

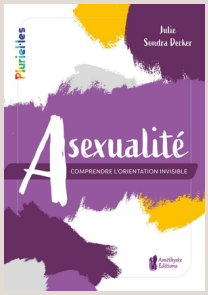
Q.I. **S.G.**

Filles, garçons : pour une éducation non genrée et sans clichés, Soline Bourdeverre-Veyssiere DOCUMENTAIRE
Éduquer de la même manière les enfants, quel que soit leur genre, est l'une des préoccupations majeures de notre société. On le sait, les **inégalités** s'installent dès le plus jeune âge. Cet ouvrage propose une réflexion bienveillante sur l'ouverture, le respect et l égalité entre les sexes et les genres. Il nous incite à remettre en question nos habitudes et nos réflexes éducatifs pour permettre à nos enfants de s'éveiller et découvrir le monde, libérés des freins et des clichés sociaux.

S.G. **E.G.**

Fille-garçon même éducation, Pihla Hintikka DOCUMENTAIRE
De l'allaitement au choix des vêtements en passant par les tâches quotidiennes et l'apprentissage du langage, un guide qui aide les parents à éduquer leurs enfants de la même manière quel que soit leur sexe. Il propose des informations pratiques, des conseils, des exercices à faire en couple et des témoignages sur le sujet afin de lutter contre les inégalités.

S.G. **E.G.**



Asexualité, comprendre l'orientation invisible, Julie Sondra Decker
DOCUMENTAIRE
Les personnes asexuelles ne ressentent aucune attirance charnelle pour personne et représenteraient 1 % de la population mondiale. Ce livre participe à la reconnaissance de l'asexualité comme une orientation sexuelle et non comme une pathologie. Les principes fondamentaux, les nuances et les problèmes auxquels sont confrontés les asexuels sont développés.

A.

Pour les adultes et professionnel.les

Les transidentités expliquées à mes parents (et à tous les autres), Victoria Defraigne ESSAI

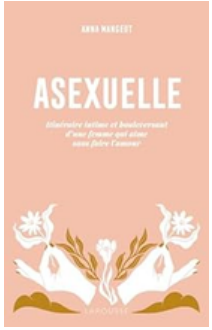
Qu'est-ce que la transidentité ? Comment accompagner au mieux un proche dans son coming out **transgenre** ? Comment éviter les maladresses et se départir des clichés sur le sujet ? Quelles sont les différentes étapes d'une transition ? Victoria Defraigne mobilise son expérience et ses qualités de vulgarisation pour expliquer les transidentités à tous ceux qui s'y connaissent peu voire pas du tout sur le sujet.

T.I.

Asexuelle: Itinéraire intime et bouleversant d'une femme qui aime sans faire l'amour, Anna Mangeot ESSAI

Asexuelle, l'auteure témoigne de son parcours et questionne le rapport du sexe à l'amour et au bonheur. A travers son histoire et les témoignages d'autres personnes comme elle, elle montre qu'il est possible d'aimer et de désirer autrement et livre des clés et des conseils pour se faire confiance et s'accepter.

A.



Les mères lesbiennes, Virginie Descoutures ESSAI

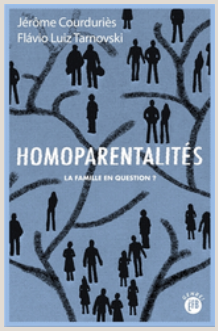
Sur la base d'un corpus de 48 entretiens qualitatifs avec des mères homosexuelles, l'auteure étudie les pratiques **homoparentales** à partir de l'exercice du travail parental fourmi par ces mères, afin de révéler une vie quotidienne peu connue, souvent rendue invisible par le stigmate pesant de l'homosexualité.

H.P. **H.S.**

Désirer autrement : voyage au coeur des asexualités, Alain Héril ESSAI

En croisant des points de vue de personnes asexuelles, de sociologues, d'historiens et de philosophes, l'auteur définit l'asexualité et propose une nouvelle appréhension des émotions et des sensations, ne se souciant pas des normes pré-établies.

A.



Homoparentalités : la famille en question ? Jérôme Courduriès ESSAI

Une série de réflexions sur des problématiques liées à l'homoparentalité, l'évolution de la notion de filiation, les positions des enfants concernés ou encore les résistances et les polémiques rencontrées en France.

H.P.

Pour les adultes et professionnel.les

Nouvel éloge de la diversité sexuelle, Michel Dorais ESSAI
Dans les dernières décennies, notre conception du sexe, du genre et de la sexualité a beaucoup évolué. La logique binaire selon laquelle on serait homme ou femme, de genre masculin ou féminin, d'orientation hétérosexuelle ou homosexuelle, a été profondément remise en question en faveur d'une pluralité d'identités. Quelles sont les origines de cette révolution ? Sur quelles connaissances scientifiques est-elle fondée ? Quelles nouvelles perspectives ouvre-t-elle ?

Q.I.

Ceci n'est pas un livre sur le genre, Morgan N. Lucas
DOCUMENTAIRE
Afin de comprendre les principes du genre, l'auteur offre un regard éclairé et documenté sur la question. Il évoque notamment l'assignation et l'éducation genrée, l'injonction à la virilité, la construction de la binarité ou encore les transidentités.

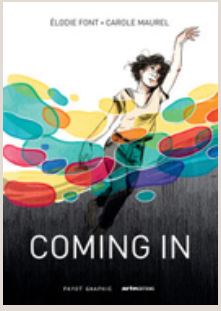
I. **S.G.** **T.I.**

Une histoire de genres : guide pour comprendre et défendre les transidentités, Lexie ESSAI
Un guide pour déconstruire les nombreux stéréotypes liés à la transidentité, s'émanciper des normes et des constructions sociales et comprendre la lutte pour les droits des personnes trans.

T.I.

Embrasser la bisexualité, **Camille Teste**
Alors que 10 % des moins de 30 ans se disent bisexuel les, la société continue de raisonner en termes binaires : on est soit homo, soit hétéro. Entre stéréotypes tenaces, effacement dans les médias et discrimination, y compris au sein des milieux LGBTQ+, les personnes bi restent marginalisées – alors qu'elles sont pourtant nombreuses, engagées, et que la bisexualité a toujours existé.

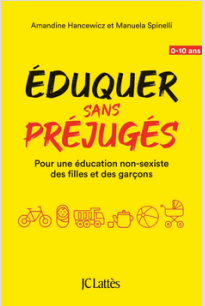
B.



Coming in, Elodie Font BD
Un roman graphique sur l'acceptation de son homosexualité par une jeune fille, depuis ses 15 ans jusqu'à la trentaine, qui relate d'abord le déni de soi, la souffrance qui en découle puis l'alignement libérateur entre le moi social et le moi intime.

H.S.

Pour les adultes et professionnel.les



Éduquer sans préjugés, Amandine Hancewicz DOCUMENTAIRE
Un guide pratique à l'attention des parents pour combattre les **stéréotypes de genre,** avec des conseils et des outils simples, applicables de la grossesse jusqu'au collège, ainsi que des témoignages. Faire face à un enseignant qui inculque des stéréotypes sexistes, choisir une activité sportive, des vêtements ou des jouets font partie des points abordés.

S.G.

Dégenrer, ça vous dérange ? Doriane Meurant Gros DOCUMENTAIRE
Un document graphique bienveillant pour chausser les lunettes de l'égalité filles-garçons : 18 scènes du quotidien illustrées et décryptées pour saisir les **biais sexistes** pas si anodins de la vie en famille, comprendre comment ils affectent les enfants et trouver des pistes d'action pour changer d'approche.

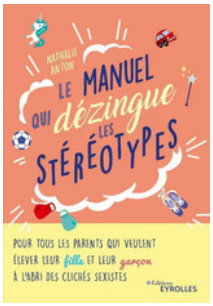
S.G.

Tu seras un homme féministe mon fils, Aurélia Blanc ESSAI
Passant en revue les différents **stéréotypes concernant l'éducation des garçons**, l'auteure propose une série d'outils afin que les parents élèvent leur fils dans un souci d'égalité, de respect de soi et des autres. La démarche permet de s'affranchir du sexisme véhiculé par la société et de **redéfinir la masculinité**.

S.G.

Le manuel qui dézingue les stéréotypes, Nathalie Anton
Un guide qui aide les parents à **éduquer leurs enfants de façon paritaire** quel que soit leur sexe pour qu'ils deviennent des femmes et des hommes libres et épanouis. C'est l'enjeu de ce livre qui, par le biais d'un abécédaire abordant toutes les thématiques, vous invite à déceler les préjugés et à briser les automatismes, au plus grand bénéfice de vos enfants.

S.G.



Dis, c'est quoi l'homoparentalité ? Laurent Mullens DOCUMENTAIRE
Les familles homoparentales sont aujourd'hui de plus en plus nombreuses et, surtout, visibles. Des centaines de milliers d'enfants grandissent aujourd'hui, dans le monde, avec deux papas ou deux mamans. Qui sont ces familles ? Comment sont-elles reconnues et acceptées ? Comment évoluent ces enfants ? Cet ouvrage fait le point sur toutes les questions au sujet de **l'homoparentalité**.

H.P.

Pour les adultes et professionnel.les

Dis, c'est quoi l'identité ? Sam Touzani DOCUMENTAIRE

La question de l'identité sous-entend aussi celle de la connaissance de soi. Qui suis-je ? Que fais-je, jour après jour, de tout ce que j'ai reçu de mes parents, de l'école, de mon parcours de vie ? C'est dans ce va-et-vient entre ce qui me différencie de l'autre et ce qui m'en rapproche que se définit mon identité du moment. Mais quelle est la part du fantasme et de l'imagination dans la construction de cette identité ? N'y a-t-il pas ce qu'on est, et puis ce que l'on croit être ?

I.

Dis, c'est quoi le genre ? Sarah Sepulchre DOCUMENTAIRE

Dès la naissance, chaque individu est classé dans un réseau complexe de **stéréotypes**, de comportements et de discours attendus par le système de genre. Mais certains choisissent d'en sortir. Plusieurs pays ont aussi introduit une nouvelle case dans les documents officiels, pour représenter au mieux leur population. Mais que signifie être **non binaire, fluide ou trans** ? Comment se définit-on comme homme ou comme femme ? Quelle est la différence entre sexe et genre ?

S.G. **N.B.** **T.I.**

Reconnaitrans, Laurier The Fox BD

"Reconnaitrans", contraction de "reconnaissance" et de "transidentité", est une bande dessinée née sur internet qui a pour but de mettre en lumière la vie des **personnes transgenres et/ou non binaires** en recueillant et mettant en image des témoignages de transphobie, enbyphobie, cissexisme subis.

T.I. **N.B.**

J'ai une ami·e trans et/ou non binaire, Axel et Laurier The Fox BD

Petit livret pédagogique et illustré de 50 pages sur la **transidentité** et la **non binarité**, découpé en 4 chapitres, avec une partie lexique et ressources. "Tu viens d'apprendre qu'une personne dans ton entourage est trans et tu as envie d'être respectueux-se mais tu n'y connais rien ? Ce livre est pour toi."

T.I. **N.B.**

Genre Queer, Maia Kobabe BD

« Je ne veux pas être une fille. Je ne veux pas non plus être un garçon. Je veux juste être moi-même. » Maia Kobabe offre le récit intense et cathartique de son chemin vers l'identification en tant que personne genderqueer (ou **non binaire**, c'est-à-dire qui déroge aux normes de genre et de sexualité) et **asexuelle**, et celui de son coming out auprès de sa famille et de la société.

N.B. **A.**

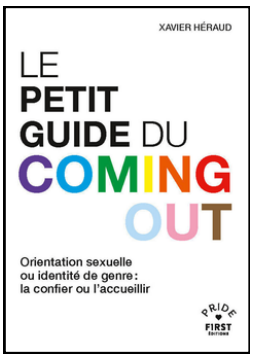
Pour les adultes et professionnel.les

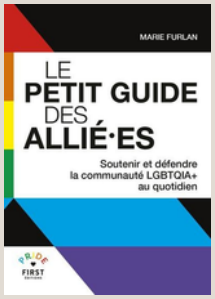
Le guide des (futurs) parents LGBT+, Marie-Clémence Bordet
DOCUMENTAIRE
Devenir parent est une aventure faite de joie, de doutes, de questions et de découvertes. Pour **les familles LGBT+**, à ces interrogations universelles s'ajoutent des parcours, des démarches et des choix singuliers. PMA, GPA, adoption, parentalité trans, coparentalité, parentalité solo… quel que soit votre projet ou votre situation, vous trouverez des réponses à vos questions dans ce guide pratique, inclusif et bienveillant.

H.P. **Q.I.**

Le petit guide du coming out, Xavier Héraud DOCUMENTAIRE
Le coming out est encore monnaie courante pour les personnes de la **communauté queer**. Au vu de son importance individuelle et sociétale, il est nécessaire pour tous.tes d'en saisir les fondements et la nature optionnelle et personnelle, propre à chacun·e. Mais, lorsqu'on le souhaite, quels conseils peut-on suivre pour faire son coming out dans les meilleures conditions ? Et lesquels doit-on appliquer lorsqu'un·e proche nous fait son coming out, pour réagir de la meilleure manière possible ?

Q.I.





Le petit guide des allié.es, Marie Furlan DOCUMENTAIRE
Être allié.e, c'est pas si compliqué ! Vous voulez soutenir les personnes LGBTQIA+, mais vous ne savez pas par où commencer ? Ce petit guide vous donne les clés essentielles : ce qu'il faut dire ou ne pas dire, faire ou éviter de faire, quel que soit le contexte – en privé, avec des proches, à l'école, au travail, dans la rue... Devenez un.e allié.e sur qui on peut compter !

Q.I.

Le petit guide de la transidentité, Louis Feghlou DOCUMENTAIRE
De la transition sociale et médicale à l'évolution légale, chaque étape du **parcours de vie transgenre** est détaillée avec clarté et bienveillance. Au travers de l'histoire des luttes trans ou de la représentation trans dans la culture, vous pourrez saisir les réalités des personnes transgenres et soutenir leur chemin vers l'épanouissement. Un guide incontournable pour lutter contre la désinformation et la transphobie, que vous soyez concerné.e ou allié.e !

T.I.

Bi·es, Collectifs coordoné par Camille Regache ESSAI
Quelles sont les vécus, que vivent spécifiquement les personnes **bisexuelles** et **pansexuelles** ? Peu d'images et de réponses viennent à l'esprit, tant ces identités sont aujourd'hui encore invisibilisées, à l'extérieur comme au sein des communautés LGBTQI+. Régulièrement considérée comme un simple passage, la bisexualité semble toujours devoir prouver son existence et sa spécificité.

B.

Sitographie

SOS homophobie est née d'une urgence... Celle de rompre avec l'indifférence à laquelle se heurtaient les personnes LGBTI rejetées, discriminées et violentées. Depuis, elle n'a cessé d'agir pour construire une société inclusive pour chaque individu, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre.

LÉIA EST LÀ est une **L**igne d'**É**coute, d'**I**nformation et d'**A**ide à destination de toute personne qui se questionne sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre. LÉIA EST LÀ vient également en aide aux personnes victimes de LGBTQIA+phobie.

0 800 004 134 Service & appel gratuits

Reconnue d'Utilité Publique, la ***Fondation Le Refuge*** héberge et accompagne les jeunes LGBT+, âgés de 18 à 25 ans, rejetés par leurs parents, chassés du domicile familial, victimes d'homophobie ou de transphobie. **09 39 03 63 03**

Interligne est un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.
1 888 505-1010

Le ***MAG Jeunes LGBT+*** est une association par et pour les jeunes LGBTI+ âgé·e·s de 15 et 30 ans. L'association centre son action sur le soutien et l'accompagnement en accueillant toutes les personnes qui passent la porte de ses locaux lors de permanences hebdomadaires, dans le but d'aider à rompre l'isolement des jeunes.

Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens est la plus ancienne et la principale organisation homoparentale en France.
Elle œuvre pour la reconnaissance légale de l'Homoparentalité, en France et à l'international et a pour objectif principal de faire cesser les discriminations dont les familles et leurs enfants sont les premières victimes.

Sitographie

Acceptess-T *(Actions Concrètes Conciliants : Education, Prévention, Travail, Equité, Santé et Sport pour les personnes Trans)* est une association de défense des droits des personnes transgenres les plus précarisées par l'intersectionnalité.

Fransgenre est née du constat que de nombreuses personnes ne sont pas en mesure de se rendre en associations physiques, mais aucune alternative n'existait alors. Une association en ligne permet alors à ces personnes de bénéficier d'entraide et d'avoir des contacts réguliers avec d'autres personnes trans afin de se soutenir, s'informer, s'entraider et éviter l'isolement.

Bi'Cause est une association mixte, s'adressant aux personnes qui se définissent ou sont perçues comme Bi ou Pan, ou encore qui s'intéressent à ces orientations. Notre but est d'affirmer les identités des personnes Bi, Pan et + et de favoriser leur visibilité et expression afin qu'elles puissent être mieux comprises et mieux prises en compte par la société

Contact a pour but de favoriser le dialogue entre les personnes LGBT et leurs proches, en particulier leur famille. Il s'agit d'une part d'aider les familles et ami-e-s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle ou l'identité de genre de leurs proches. D'autre part, l'association aide les lesbiennes, les gays, les bi et les trans à communiquer avec leur entourage notamment au moment du coming out, et aussi, si besoin, à s'accepter.

0 805 69 64 64 Service & appel gratuits

Aven francophone, un réseau d'entraide pour asexuels et d'informations sur l'asexualité. Aven accueille la plus grande communauté d'asexuels en ligne dans le monde, ainsi qu'un grand nombre de ressources sur l'asexualité.

Grandir Trans est une association nationale qui a pour vocation de représenter et d'aider les familles de mineurs transidentitaires ou les mineurs exprimant une difficulté liée à leur identité de genre (atypique, expansif, transgenre, genre fluide, etc.).

Liste de recommandations

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____